

WHILL利用での変化

こちらは電動車いす使用者による生活の変化を示すものであり、電動車いすによる医療機器の効能効果を示すものではありません。

WHILLを迎えて娘さんと一緒に外出すること、その機会自体が増えたCさん。以前娘さんは、長時間歩きそうな場所へ行く際は、Cさんをご一緒してお一人でお出でしていましたが、「WHILLなら行ける」と必ず声をかけるようになりました。出かけた先でのお互いの気疲れもなく、遠慮や我慢をすることが減って楽しく過ごせるようになったことで、Cさん本人だけでなく、ご家族全体での外出意欲も増えています。

	親子での外出頻度	行動範囲	行動意欲	娘さんの行動
利用前	週末はゼロ回	デイサービスなど 以外は留守番	何かしたい・ 出かけた気持ちは あっても諦める	外出時に 声かけず
利用後	週末ごとにお出かけ (月3~4回)	平日に加え、週末にショッピング モールや近所のお寺など、 出かけた先で歩くような広い施設に外出	行動意欲 ↑ 高 デイサービスへの通所、 日々のタスク*など 「まだまだ頑張るぞ」と意欲的に	外出時に声をかけて 一緒にお出かけ

*日々のタスクとは・・・デイサービスがない平日に、ご本人様が「仕事・タスク」として実施するスーパーへの買い物のこと。ヘルパーさんが作成したケアプラン内に盛り込まれており、買って来てほしい食材が記載されたノートを見ながら、自転車で訪れたスーパーで買い出しをする。

ウィル モデル シー ツー

WHILL Model C2

近距離モビリティ

免許不要、歩道での走行可能

メーカー希望小売価格 487,000円 (送料調整費別)

介護保険制度でレンタルの場合 約2,700円/月

補装具費支給制度で購入の場合 0円~10万円(目安)

※制度の利用には条件があり、自治体への申請が必要です。
詳しくはお問合せください。



スペック詳細

走行距離	20km ※路面状況などにより変化
最高速度*	6km/h
段差乗越	5cm
登坂力	10度*
最小回転半径	760mm
サイズ (幅×長さ×高さ)	554×985×745-945mm
重さ	約52kg
充電時間	5時間
最大荷重	115kg



5cmの段差乗越

オムニホイールと高出力のモーターで、最大5cmの段差乗り越えが可能。



悪路も走行可能

全方位に回転する特別なホイール(オムニホイール)により芝生や砂利道も走行可能です。



アーム跳ね上げ

アームの跳ね上げで簡単乗り降り。フットサポートの上にも立っても転倒しません。



感動的な小回り

スーパーや病院など、電動カートでは入れない場所でも、小回り機能でらくらく移動。



3つに分解可能

4ステップで簡単に分解可能。車に載せることができます。



大容量かご

20リットルの大容量かごで買い物も便利。足元にあり、荷物をスムーズに出し入れ可能です。

電動車椅子 WHILLとは

ちょっと遠くのお気に入りのスーパーや図書館、公園、美術館まで。WHILLは「今日どこへ行くか」をかなえる電動車椅子です。誰でも簡単に運転できる操作性と、行く場所を選ばない小回り性能を備えています。介護保険レンタルにてご利用可能ですので、貸与事業者様にお問い合わせください。

ウィル

WHILL株式会社



0120-696-527

平日9:00~18:00
※通話料無料

WHILL Model C2の紹介動画もご用意しております。

こちらのQRコードからご覧いただけます。



ウィル WHILLケアプラン vol.03

私らしい生活支援

作成:WHILL株式会社
監修:高室成幸:ケアタウン総合研究所代表

WHILLケアプランとは…介護が必要になると、生きること(例:食事、排泄、移動、入浴)に手間や時間がかかります。しかし、生きることをサポートしてもらっても楽しくなるわけではありません。食事が楽しいのは「どんな時に・だれと・どこへ行って・いろいろなメニュー」を選ぶから。そこで必要になるのが「移動」。気がねせずに「好きな時に好きなところに」行けること。被介護者の「私らしい生き方」をどうサポートできるか。WHILLを使ったケアプランで被介護者の「やってみたい」を応援します。

今回の被介護者



Cさん 要介護度1

男性 / 80代 / 170cm・60kg

ご自宅生活中

- 心肥大のため、10分程度の歩行で疲れてしまう。
- 歩行時にふらつきが見られるが、痛みなどはない。
- 現在でも毎週末は近所に住む娘と外出。
- 外出自体が好きでWHILLを利用したことで、様々な所に行けるように。

Cさんの日常生活のポイント

1 同居家族



一人暮らし

2 住居環境



住居は3階建て

3 現在利用中の福祉用具



WHILL Model CK2



杖

4 現在利用中のサービス



デイサービス

5 日常生活での楽しみ



毎週末の娘とお出かけ



近所の寺社仏閣、公園へ散歩



翌日の食材の調達



高室先生からのコメント

心臓疾患を抱えるCさん疲れやすく息切れもあり「歩く」ことがかなりの負担でした。娘さんに勧められたことで、出会ったWHILL。スタイルがかっこいいWHILLで移動の負担が減る実感を得られると行動範囲を広げたい意欲が湧いてきました。娘さんとのディズニーランドと野球観戦を「課題」にし、WHILLを使っての外出訓練や食材購入を目標としました。杖を使っての歩行訓練と水中ウォーキングも下肢と心臓の機能維持にも効果的です。寺社仏閣巡りが趣味なので、近所のお寺に通っての写経も心のリハビリとして組み込んであります。週2回のデイサービスで機能訓練と入浴を行い、塩分に配慮した食事メニューで体調の改善と維持をめざすことも位置づけられています。

ご本人を知る～現状と課題～

1. Cさんの性格・趣味・現状の生活を把握する



性格・職業歴	性格は温和。家族も仲が良く大切に育てられた。友人や知人も多く、小学校の同窓会の事務局も頼まれて20年間やってきた。5年前に亡くなった妻とは30歳のときに結婚。妻の明るい性格に惚れこみ、大恋愛の末に結ばれる。一男一女を育て上げる。仕事は〇〇区役所。異動しても話題が豊富でオモシロイので人気者だった。
趣味・こだわり	趣味は寺社仏閣巡り。近所のお寺には大写真会のために通っていた。公園を散歩するのも好き。外出が好きでタウンウォッチングしながらスマホで写真もよく撮る。WHILLのおかげで外出の機会がグッと増え、次はディズニーランドと横浜市にある妻の墓参りをしたい。40代から合唱サークルに入っていて「第九」のステージに立ちたい。
疾患歴	・50代から心臓の脈拍が乱れることがあり、職場の健康診断で心臓肥大を指摘される。 ・高血圧の薬を服用しているのと、血糖値も高めなので塩分の摂取を控えている。 ・10分程度の散歩でも体が疲れてしまうことや、広いショッピングセンターなどで歩くのが辛いことがある。 ・歩行にふらつくことはあるが、膝が痛いわけではない。
生活習慣	・公務員の頃からの生活習慣は変わっていない。 ・食事は1日2食。朝と昼を11時に一緒に食べている。 ・ヘルパーさんに週2回、調理をしてもらっている。食材の購入は前日に必ず自分で行っているが、それが良い習慣となっている。

2. Cさんの意思・課題を見つける

やってみよう YATTEMITAIシートの活用

本人の生活に対する意欲（そこから見える課題）を知るために、YATTEMITAIシートを利用して「昔していたこと/今していること/やってみようことをチェックしてもらいます。そうすることで、本人も意向を話しやすくなり、ケアプランを作成しやすくなります。CさんのWHILL使用前のYATTEMITAIシートをみてみましょう。

YATTEMITAIシートは
ここからご覧いただけます
(ダウンロードは不可)



シートからわかるCさんのやってみようこと

・WHILL利用を初めて間もないので、まだWHILLを練習中。
・WHILLを練習も兼ねて、娘さんと週末のお出かけをしているが、平日にもっと、一人でも今までのように外出できるようになりたいとの希望あり。(している/してみたいにダブルチェックした)

CさんのYATTEMITAIシート

	私の「楽しみ・生きがい」 <small>該当するところに「○」を記入してください。</small>	している	してみたい
33	歌唱(合唱・カラオケ) 合唱仲間と会う		○
34	音楽を楽しむ(ジャンル:)	○	
35	文化鑑賞(□美術館 □博物館 □他)	○	○
36	名所めぐり(場所:)		
37	温泉・健康ランド()	○	○
38	国内旅行(場所:)		○
39	海外旅行(国:)		○
40	お出かけ(□自動車 □電車 □タクシー □他)		○
41	遊び(種類: 娘とディズニーランド)		○
42	運動(種類:)	○	○
43	散歩(種類:)		
44	ウォーキング(種類:)	○	
45	観戦(種類: 野球を見たい)		○

※YATTEMITAIシートは意欲動機付けシート(高室成幸監修)を一部改変。



WHILLで外出への可能性が広がってきたのでYATTEMITAIシートもとても積極的。お出かけ先も温泉・健康ランドや国内旅行・海外旅行、ランチ・ディナーに食べ歩きまで、とても広がっています。操作スキルがアップしていけば、数か月後にはさらに広がっていることが期待されます。

ケアプラン ～Cさんの意思・課題に沿ったサービス計画～

居宅サービス計画1

本人及び家族の生活への意向を踏まえた課題の分析の結果	<p>YATTEMITAIシートの内容がしっかりと書き込まれています。</p> <p>荒川河川敷はランニングコースもあり坂もなくフラット。WHILL散歩に最適です。</p> <p>WHILLで「できることが増える」ことは人生の喜びです。</p> <p>〈利用者の意向〉妻が亡くなって5年、ひとり暮らしにも慣れました。寺社仏閣巡りが趣味で、近所のお寺やお隣りの牡丹園によく行ったものです。ふらついて転倒するのが怖いけどWHILLを使えば写経の会にも通えそうですね。荒川の散歩も再開したい。ディズニーランドや野球観戦にも行ってみたいなあ。合唱サークルの仲間と再会し「第九」のステージにも立ちたい。(長女の意向)穏やかな父ですが、心臓が悪いので自宅にこもりがちになるのが心配です。週末はいっしょに〇〇ショッピングモールや近くの〇〇公園に行くようにしています。体調がよくなれば、横浜にある母の墓参りにはぜひ行きたいですね。野球観戦に東京ドームにも行きたいですね。</p>
----------------------------	---



心臓疾患があり諦めることが多かったご本人がYATTEMITAIシートで前向きになり、WHILLが可能なので西新井大師や牡丹園への散歩、定期的な写経会、ディズニーランドや野球観戦など、とてもポジティブな意向になっています。

居宅サービス計画2

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標		援助内容				
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	サービス種別	(頻度)
WHILLを使いこなし、娘と東京ディズニーランドと野球観戦を楽しみたい	安全な移動ルートと移動時間がポイント。それが決まれば1人での外出も可能になります。	6ヶ月	WHILLで近所のお寺の参道から本堂までの砂利道と石畳を移動できるようにする。	3ヶ月	①WHILLの操作マニュアルの指導を受け近所の〇〇公園や荒川河川敷で練習する ②さまざまな条件を想定した道路でWHILLの操作を行う ③操作練習を動画に撮り見返す	①本人/福祉用具相談員 ②本人/福祉用具相談員 ③本人	週2回 随時 随時
	自宅から近所のお寺までWHILLを使って娘と一緒に安全に移動できるようにする。	6ヶ月	ふらつきに注意し、1点杖を使って疲れることなく、15分間のお散歩ができるようになる。	3ヶ月	①両腕と握力の筋力アップのトレーニングをする ②万歩計とストップウォッチを使って歩行時間を記録する ③主治医の指導を受け降圧剤による低血圧に注意する	①本人 ②本人、娘 ③主治医	週2回 随時 週2回 通院(月1回)
	心臓肥大に注意し、息切れや疲れに配慮し、血圧を下げる生活習慣を身につける。	3ヶ月	①塩分を控えた食事メニューに改善し、買い出しを行う ②1日3回、元気体操を10分間行う ③週2回(30分)は水泳教室で水中ウォーキングを行う	①本人 ②本人、娘 ③本人、〇〇 ④主治医	週5回 毎日 週2回		



東京ディズニーランドと野球観戦を課題に設定し、短期目標が①近所のお寺での移動訓練、②一点杖の練習、③心臓肥大に配慮した体調管理、具体的に取組めるようになっています。

居宅サービス計画3

		週間サービス計画書							主な日常生活上の活動
曜日	時刻	月	火	水	木	金	土	日	
早朝	6:00							近所のお寺「写経会」	起床
	8:00								
午前	10:00	ヘルパーさん調理	ヘルパーさん調理	ヘルパーさん調理	ヘルパーさん調理	ヘルパーさん調理	ヘルパーさん調理	娘来宅	朝食(平日デイサービスの日) 朝食(平日通常の日)
	12:00							昼食	
午後	14:00	デイサービス・機能訓練・入浴	スーパーで買い物	スーパーで買い物	デイサービス・機能訓練・入浴	スーパーで買い物	スーパーで買い物	外出(WHILLを車載して退出も) ・河川敷 ・〇〇公園	水泳教室(水中ウォーキング)
	16:00								
夜間	18:00								夕食・お風呂 就寝
	20:00								
週単位以外のサービス		福祉用具(WHILL)							



週2回のデイサービスで機能訓練と入浴、週5日はヘルパーさんに料理作りなどの家事支援、前日には食材購入のための買物などがバランスよく組み込まれています。